



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Normal

### 10/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Creme de cenoura com brócolos
- Prato 1:** #Arroz de carnes mistas salada de alface, cenoura e milho
- Sobremesa:** #Tangerina, maçã e pera

### 11/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Alho francês com couve coração
- Prato 1:** #Solha no forno c/molho de limão e ervas aromáticas e puré de batata salada de curgete, pepino e tomate 4, 7
- Sobremesa:** #Laranja, maçã, abacaxi, Arroz-doce 7

### 12/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Creme de ervilha com cenoura
- Prato 1:** #Perna de peru estufada c/esparguete salada de alface, cenoura e milho 1
- Sobremesa:** #Laranja, pera, kiwi

### 13/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Curgete com alface
- Prato 1:** #Perca posta de cebolada com batatas cozidas, salada alface, couve roxa e tomate 4
- Sobremesa:** #Banana, maçã e uvas

### 14/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Grão-de-bico com espinafres
- Prato 1:** #Tirinhas de porco estufadas c/ervilhas, cenoura e arroz branco salada de beterraba, cenoura e tomate
- Sobremesa:** #Kiwi, laranja, pera



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Vegetariana

### 10/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: #Creme de abóbora com brócolos

Prato 1: #Arroz de soja c/ feijão vermelho salada de alface, cenoura e milho

6

Sobremesa: #Tangerina, maçã e pera

### 11/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: #Alho francês com couve coração

Prato 1: #Vegetais assados c/cogumelos, feijão frade e molho verde c/puré de batata salada de curgete, pepino e tomate

Sobremesa: #Laranja, maçã, abacaxi, Arroz-doce

7

### 12/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa: #Creme de ervilha com cenoura

Prato 1: #Curgete recheada c/bolonhesa de lentilhas e esparguete salada de alface, cenoura e milho

1, 6, 12

Sobremesa: #Laranja, pera, kiwi

### 13/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: #Curgete com alface

Prato 1: #3 feijões de cebolada com batatas cozidas salada de alface, couve roxa e tomate

Sobremesa: #Banana, maçã e uvas

### 14/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa: #Grão-de-bico com espinafres

Prato 1: #Tirinhas de setian estufado c/cenoura, ervilhas e arroz branco salada de beterraba, cenoura e tomate

6

Sobremesa: #Kiwi, laranja, pera