



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

03/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Abobora com espinafres	
Prato 1:	#Massa de atum c/cenoura e ervilhas salada de beterraba,cenoura e tomate	1, 3, 4
Sobremesa:	#Laranja, maçã, kiwi	

04/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Lentilhas e couve portuguesa #Carne de vaca assada e fatiada com arroz de cenoura	
Prato 1:	salpicados de cogumelos salada de cenoura,couve roxa e tomate	1
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	

05/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de alho francês c/cenoura e curgete	
Prato 1:	#Maruca gratinada c/batata cozida e brócolos salada de alface,cenoura e milho	
Sobremesa:	#Abacaxi, laranja, banana, maçã cozida	

06/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão-verde com cenoura	
Prato 1:	#Frango no forno dourado c/arroz de cenoura salada de alface,pepino e tomate	
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

07/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão vermelho com nabiça	
Prato 1:	#Bacalhau com broa salada de alface,milho e pimento	1, 3, 4
Sobremesa:	# Tangerina, maçã e banana	



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Vegetariana

03/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Abobora com espinafres	
Prato 1:	#Massa de soja c/cenoura e ervilhas salada de beterraba, cenoura e tomate	1, 6
Sobremesa:	#Laranja, maçã, kiwi	

04/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Lentilhas e couve portuguesa #Seitan fatiado no forno com ervilhas e arroz de cenoura	
Prato 1:	salpicados de cogumelos salada de cenoura, couve roxa e tomate	1, 6
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	

05/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de alho francês c/cenoura e curgete #Gratinado de leguminosas (feijão branco, feijão preto) c/	
Prato 1:	legumes (cenoura, alho francês, pimento) no forno com batata cozida e salada de alface, beterrada e tomate	
Sobremesa:	#Abacaxi, laranja, banana, maçã cozida	

06/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão-verde com cenoura	
Prato 1:	#Almondegas de grão de bico c/rebentos de soja no forno e arroz de cenoura salada de alface, pepino e tomate	1, 6, 12
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

07/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão vermelho com nabiça	
Prato 1:	#Tofu com broa no forno salada de alface, milho e pimento	1, 6
Sobremesa:	# Tangerina, maçã e banana	