



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

20/01/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#curgete com macedónia	
Prato 1:	#Salada de peixe(filetes de pescada,ovo e camarão) salada de couve roxa,pimento e tomate	2, 3, 4, 12
Sobremesa:	#Pera,laranja,maça	

21/01/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de ervilha com cenoura	
Prato 1:	#Feijoada à portuguesa c/bola de arroz salada de alface,cenoura e milho	6, 12
Sobremesa:	# Banana, maçã e tangerina	

22/01/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Couve-flor com cenoura	
Prato 1:	#Tintureira no formo com puré de batata e feijão-verde cozido, salada alface, pepino e tomate	4
Sobremesa:	Abacaxi, banana e maçã	

23/01/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Grão-de-bico com espinafres	
Prato 1:	#Tirinhas de frango estufadas c/fusillis salada de cenoura,couve roxa e tomate	1
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

24/01/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de alface com nabo	
Prato 1:	#Arroz de Lulas com salada de alface, beterraba e milho	14
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Vegetariana

20/01/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Curgete e macedónia
- Prato 1:** #Salada de 3 feijões c/batata,cenoura e feijão verde salada de couve roxa,pimento e tomate
- Sobremesa:** #Pera,laranja,maça

21/01/2025 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Creme de ervilhas com cenoura
- Prato 1:** #Feijoada vegetariana(feijão vermelho, cenoura e lombarda) c/bola de arroz salada de alface,cenoura e milho
- Sobremesa:** # Banana, maçã e tangerina

6

22/01/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Couve-flor com cenoura
- Prato 1:** #Gratinado de leguminosas (ervilhas+favas) c/legumes (beringela,alho francês e pimento) no forno c/puré de batata e feijão verde cozido salada de alface,pepino e tomate
- Sobremesa:** Abacaxi, banana e maçã

23/01/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Grão-de-bico com espinafres
- Prato 1:** #Tirinhas de seitan estufadas c/cenoura e favas e fusillis salada de cenoura,couve roxa e tomate
- Sobremesa:** #Kiwi, laranja, pera

1, 6

24/01/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** #Creme de alface com nabo
- Prato 1:** #Arroz de feijão manteiga c/cogumelos cenoura e couve lombarda salada de alface, beterraba e milho
- Sobremesa:** # Banana, pera e maçã