



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Normal

### 17/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de cenoura com couve branca	
Prato 1:	#Massada de tintureira com coentros, salada de alface, milho e tomate	4
Sobremesa:	#Laranja, kiwi, banana	

### 18/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Perna de frango assada c/arroz de milho salada de alface, couve roxa e milho	
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

### 19/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão vermelho com feijão verde	
Prato 1:	#Filete de pescada gratinado c/puré de batata salada de couve em juliana, pepino e tomate	1, 3, 4, 8
Sobremesa:	#Abacaxi, laranja, banana, maçã cozida	

### 20/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de couve flor com cenoura e nabo	
Prato 1:	#Vitela estufada aos cubos c/cenoura e esparguete salada de alface, beterraba e cenoura	1
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	

### 21/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Macedónia de legumes	
Prato 1:	#Feijoada de lulas c/bola de arroz salada de alface, milho e pimento	14
Sobremesa:	#Laranja, pera, kiwi	



# Ementa Refeitório - PR

## Almoço Refeição Vegetariana

### 17/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de cenoura com couve branca	
Prato 1:	#Massada de lentilhas c/ervilhas e coentros salada de milho,pimento e tomate	1, 6
Sobremesa:	#Laranja, kiwi, banana	

### 18/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Vegetais assados com cogumelos, feijão-verde e molho verde com batata cozida e salada de alface, milho e tomate	7
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

### 19/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão vermelho com feijão verde	
Prato 1:	#Empadão de soja c/ervilhas salada de couve em juliana,pepino e tomate	6
Sobremesa:	#Abacaxi, laranja, banana, maçã cozida	

### 20/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de couve flor com cenoura e nabo	
Prato 1:	#Soja estufada c/cenoura,feijão catarino e massa esparguete salada de alface,beterraba e cenoura	1, 6
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	

### 21/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Macedónia de legumes	
Prato 1:	#Feijoada de feijão branco c/cogumelos e bola de arroz salada de alface,milho e pimento	6
Sobremesa:	#Laranja, pera, kiwi	