



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Normal

11/06/2024 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Perna de frango assada c/arroz de milho salada de alface,couve roxa e milho	
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

12/06/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Feijão vermelho com feijão verde	
Prato 1:	#Filete de pescada gratinado c/puré de batata salada de couve em juliana,pepino e tomate	1, 3, 4, 8
Sobremesa:	# Dióspiro, maçã e banana	

13/06/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Creme de couve flor com cenoura e nabo	
Prato 1:	#Vitela estufada aos cubos c/cenoura e esparguete salada de alface,beterraba e cenoura	1
Sobremesa:	#Tangerina, maçã e pera	

14/06/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Macedónia de legumes	
Prato 1:	#Feijoada de lulas c/bola de arroz salada de alface,milho e pimento	14
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Vegetariana

11/06/2024 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Hamburger de grão de bico c/cenoura no forno e arroz de milho salada de alface,couve roxa e milho	1, 6, 12
Sobremesa:	#Laranja, pera, kiwi	

12/06/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Feijão vermelho com feijão verde	
Prato 1:	#Empadão de soja c/ervilhas salada de couve em juliana,pepino e tomate	6
Sobremesa:	# Dióspiro, maçã e banana	

13/06/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Creme de couve flor com cenoura e nabo	
Prato 1:	#Soja estufada c/cenoura,feijão catarino e massa esparguete salada de alface,beterraba e cenoura	1, 6
Sobremesa:	#Tangerina, maçã e pera	

14/06/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa:	#Macedónia de legumes	
Prato 1:	#Feijoada de feijão branco c/cogumelos e bola de arroz salada de alface,milho e pimento	6
Sobremesa:	# Banana, pera e maçã	