



# Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Normal

16/12/2024 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: #Nabo com espinafres

Prato 1: #Carne à Bolonhesa com massa esparguete e salada alface, pimento e tomate

1

Sobremesa: # Dióspiro, maçã e banana

17/12/2024 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: #Alho francês com cenoura e nabo

Prato 1: # Filetes de pescada panados com arroz de ervilhas e salada de alface, tomate e couve-roxa

1, 3, 4, 7

Sobremesa: # Gelatina, banana, laranja e maçã



# Ementa Refeitorio - PR

## Almoço Refeição Vegetariana

16/12/2024 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: #Nabo com espinafres

Prato 1: #Lentilhas à bolonhesa com esparguete e salada de alface, pimento e tomate

1

Sobremesa: # Dióspiro, maçã e banana

17/12/2024 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: #Alho francês com cenoura e nabo

Prato 1: # Arroz de cenoura, ervilhas, feijão- verde e salada de alface, tomate e cenoura

Sobremesa: # Gelatina, banana, laranja e maçã