



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Normal

20/05/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Abobora com feijão verde
- Prato 1:** #Almondegas estufadas c/esparguete salpicado de ervilhas salada de alface, cenoura e tomate
- Sobremesa:** #Banana, pera, maçã

21/05/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Nabo c/cenoura e couve-lombarda
- Prato 1:** #Pescada dourada c/feijão-frade e batata salada de couve roxa,pimento e tomate 1, 4
- Sobremesa:** #Abacaxi, uvas, bananas

22/05/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Feijão branco com nabiças
- Prato 1:** #Arroz de pato no forno à antiga com salada de alface, beterraba e cenoura ralada 3, 6, 12
- Sobremesa:** #Pera,laranja,kiwi

23/05/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Abobora c/couve branca
- Prato 1:** #Salmão gratinado c/batata cozida e feijão-verde salada de milho,pepino e tomate 4
- Sobremesa:** #Maça, tangerinas e banana

24/05/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Caldo-verde 6, 12
- Prato 1:** #Febras de porco estufadas c/arroz de milho salada de alface,couve roxa e tomate
- Sobremesa:** #Pera, maçã, banana



Ementa Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa

Almoço Refeição Vegetariana

20/05/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Abobora com feijão verde
- Prato 1:** #Almondegas estufadas c/esparguete salpicado de ervilhas
salada de alface, cenoura e tomate
- Sobremesa:** #Pera, maçã, banana

21/05/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Nabo c/cenoura e couve-lombarda
- Prato 1:** #Salada de feijão frade c/batata, brócolo, cenoura e milho
salada de couve roxa, pimento e tomate 12
- Sobremesa:** #Abacaxi, uvas, bananas

22/05/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Feijão branco com nabiças
- Prato 1:** #Arroz de tofu c/favas e cenouras no forno salada de
alface, beterraba e cenoura ralada 6
- Sobremesa:** #Pera, laranja, kiwi

23/05/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Abobora c/couve branca
- Prato 1:** #Salada de grão-de-bico c/batata, feijão-verde e cenoura salada
de milho, pepino e tomate 12
- Sobremesa:** #Maçã, tangerinas e banana

24/05/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** #Caldo-verde 6, 12
- Prato 1:** #Feijão vermelho estufado c/curgete, couve lombarda e arroz
de milho salada de alface, couve roxa e tomate
- Sobremesa:** #Pera, maçã, banana