



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Normal

24/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês com alface	
Prato 1:	#Salada de frango com ovo salada de couve roxa, pepino e tomate	3
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	

25/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de tomate com ervilhas	
Prato 1:	#Salmão grelhado c/molho de limão e ervas aromáticas c/batatas cozidas salada de alface, beterraba e milho	4
Sobremesa:	#Laranja, maçã, abacaxi	

26/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Cenoura com brócolos	
Prato 1:	#Strogonoff misto (vaca e porco) c/arroz de feijão verde salada de alface, cenoura e pimento	7
Sobremesa:	#Banana, maçã e pera	

27/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com espinafres	
Prato 1:	#Corvina estufada com salada russa, salada couve roxa, cenoura e tomate	4
Sobremesa:	Abacaxi, maçã, banana e iogurte	

28/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Nabo com couve-lombarda #Carnes mistas estufadas (vaca e porco) c/grão de bico e couve	
Prato 1:	lombarda e arroz de brócolos salada de alface, cenoura e juliana	
Sobremesa:	#Kiwi, maçã, pera	



Ementa Refeitorio - PR

Almoço Refeição Vegetariana

24/02/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês com alface #Salada de 2 feijões(branco,vermelho)c/espírais legumes	
Prato 1:	(milho,cenoura e rebentos de soja) salada de couve roxa, pepino e tomate	1, 6, 12
Sobremesa:	#Clementina, maçã e pera	

25/02/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de tomate com ervilhas	
Prato 1:	#Tofu grelhado c/molho de ervilhas,batata cozida aos cubos e cenoura salada de alface,beterraba e milho	6
Sobremesa:	#Laranja, maçã, abacaxi	

26/02/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Cenoura com brócolos	
Prato 1:	#Strogonoff de lentilhas c/cogumelos,cenourae arroz de feijão- verde salada de alface,cenoura e pimento	6
Sobremesa:	# Banana, maçã e pera	

27/02/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com espinafres	
Prato 1:	#Seitan estufado aos cubos c/salada russa salada de couve roxa,cenoura e tomate	6
Sobremesa:	Abacaxi, maçã, banana e iogurte	

28/02/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Nabo com couve-lombarda	
Prato 1:	#Grão de bico estufados c/cenoura e couve lombarda e arroz de brócolos salada de alface,cenoura e couve em juliana	
Sobremesa:	#Kiwi, maçã, pera	