

# MATRIZ CURRICULAR DO SECUNDÁRIO 2024/2025

## TÉCNICO DE DESPORTO (TD)

DISCIPLINAS	1.º ANO HORAS	2.º ANO HORAS	3.º ANO HORAS	TOTAL HORAS
PORTUGUÊS / PLNM	100	100	120	320
LÍNGUA ESTRANGEIRA	74	74	72	220
ÁREA DE INTEGRAÇÃO	74	73	73	220
EDUCAÇÃO FÍSICA	50	50	40	140
TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	100	-	-	100
MATEMÁTICA	100	100	-	200
ESTUDO DO MOVIMENTO	100	100	-	200
PSICOLOGIA	-	-	100	100
INTRODUÇÃO AO DESPORTO E ATIVIDADES DE LAZER	125	175	200	500
DESPORTOS INDIVIDUAIS	75	25	75	175
DESPORTOS COLETIVOS	75	100	-	175
ATIVIDADES DE GINÁSIO	100	125	125	350
FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO	200	225	175	600
<b>TOTAL</b>	<b>1173</b>	<b>1147</b>	<b>980</b>	<b>3300</b>