



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Normal

13/01/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa: #Abobora com feijão verde

Prato 1: #Jardineira de frango c/cotovelos (ervilhas, cenouras e feijão-verde) salada de alface, cenoura e curgete

1, 6, 12

Sobremesa: #Kiwi, laranja, pera

14/01/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa: #Caldo-verde

6, 12

Prato 1: #Meia desfeitas de bacalhau salada cenoura, milho e tomate

3, 4, 12

Sobremesa: #Gelatina, maçã, pera e tangerina

15/01/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa: #Feijão branco com couve lombarda

Prato 1: #Costeletas de cebolada c/esparguete salpicado de ervilhas salada de alface, beterraba e pepino

1

Sobremesa: #Kiwi, maçã, pera

16/01/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa: #Creme de cenoura com brócolos

Prato 1: #Maruca assada c/molho limão e ervas aromáticas com batata cozida salada de alface, cenoura e couve roxas

4

Sobremesa: #Banana, pera e maçã

17/01/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa: #Alho francês com curgete

Prato 1: #Arroz à valenciana com salada de alface, pimento e tomate

2

Sobremesa: #Laranja, pera, kiwi



Ementa Refeitório - PR

Almoço Refeição Vegetariana

13/01/2025 - Segunda-feira

Alergênicos

Sopa:	#Abobora com feijão verde	
Prato 1:	#Jardineira vegetariana (soja, ervilhas, cenoura, feijão verde e cotovelos) salada alface, cenoura e curgete	1, 6
Sobremesa:	#Kiwi, laranja, pera	

14/01/2025 - Terça-feira

Alergênicos

Sopa:	#Caldo-verde	6, 12
Prato 1:	#Salada de grão-de-bico c/batata, cogumelos e cenoura salada de cenoura, milho e tomate	12
Sobremesa:	#Gelatina, maçã, pera e tangerina	

15/01/2025 - Quarta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Feijão branco com couve lombarda	
Prato 1:	#Tofu de cebolada c/esparguete salpicado de ervilhas salada alface, beterraba e pepino	6
Sobremesa:	#Kiwi, maçã, pera	

16/01/2025 - Quinta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Creme de cenoura com brócolos	
Prato 1:	#Almondegas vegetarianas no forno c/batatas cozidas salada de alface, cenoura e couve roxa	1, 6, 12
Sobremesa:	#Banana, pera e maçã	

17/01/2025 - Sexta-feira

Alergênicos

Sopa:	#Alho francês com curgete #Leguminosas estufadas (ervilhas, lentilhas) c/legumes	
Prato 1:	(curgete, pimento e alho francês), arroz de brócolos, salada de alface, pimento e tomate	
Sobremesa:	#Laranja, pera, kiwi	