
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA 26 | 2022

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência do 3º ciclo da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, as Aprendizagens Essenciais de Educação Física no Ensino Básico e demais documentos curriculares em vigor e permite avaliar a aprendizagem numa prova Prática, de duração limitada.

Características e estrutura

- A prova integra um grupo de aptidão física.
- A prova inclui 3 grupos de atividades físicas e desportivas:
 - Raquetas, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.
 - Ginástica e Atletismo, opção a escolher/em alternativa
(3 tentativas para cada disciplina).
 - Jogos Desportivos Coletivos, Futsal ou Basquetebol, opção a escolher/ em alternativa, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

| Domínios | Conteúdos | | Cotação (em pontos) |
|--------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| APTIDÃO FÍSICA | Capacidades motoras condicionais e coordenativas • Vaivém | | Subtotal 20 |
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS | Desportos de Raquetas (Badminton) | | Subtotal 20 |
| | • Clear | | 5 |
| | • Lob | | 5 |
| | • Amortie | | 5 |
| • Serviço | | 5 | |
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS | Ginástica ou Atletismo | | |
| | <u>Ginástica:</u> • Salto de eixo ou salto entre-mãos, no plinto | <u>Atletismo:</u> • Corrida de 40m • Salto em comprimento • Lançamento do peso | Subtotal 30 |
| | Jogos Desportivos Coletivos (Futsal ou Basquetebol) | | |
| | <u>Futsal:</u> • Passes • Receção • Condução de bola • Drible/ Finta • Remate | <u>Basquetebol:</u> • Passe de peito e picado •Receção •Drible de proteção e progressão • Paragem a 1 e 2 tempos/ Pé eixo • Lançamentos: passada; parado e em salto | Subtotal 30 |
| | | Total 100 | |

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova prática

Critérios gerais de classificação

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

- De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, serão considerados:

- O nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas;
- A capacidade de analisar e realizar as destrezas elementares dos saltos, aplicando os critérios de correção técnica;
- O cumprimento das exigências elementares técnicas e regulamentares dos saltos, corridas e lançamentos;
- A cooperação com todos os intervenientes na avaliação, desempenhando nos jogos desportivos, com oportunidade e correção, as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, e aplicando as regras.

- Os critérios de classificação da aptidão física e das atividades físicas e desportivas apresentam-se organizados por níveis de desempenho em cada parâmetro. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A classificação da prova corresponde à soma aritmética simples, dos quatro grupos avaliados, arredondada às unidades, em escala percentual de 0 a 100 e convertida na escala de 1 a 5.

Material autorizado

O examinando deve ser portador de material adequado à prática das atividades físicas e desportivas.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.