

---

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA

---

### PROVA 26 | 2018

---

#### 3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem numa prova Escrita e numa prova Prática, de duração limitada.

#### Características e estrutura

- **Prova Escrita**
  - Os examinandos respondem aos itens na folha do enunciado.
  - A prova apresenta 2 grupos de aptidão física e 4 grupos de atividades físicas e desportivas.
  - A prova é constituída por questões de resposta curta, preenchimento de espaços/ legendas, escolha múltipla e verdadeiro e falso.
  - A estrutura da prova escrita sintetiza-se no Quadro 1.

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
APTIDÃO FÍSICA	<b>Desenvolvimento e manutenção da condição física</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aptidão Física e estilo de vida saudável</li> <li>• Processos de controlo do esforço</li> <li>• Lesões</li> <li>• Sistema músculo-esquelético</li> </ul>	<b>Subtotal 15</b> 4 6 3 2
	<b>Desenvolvimento das capacidades motoras</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condicionais e Coordenativas</li> <li>• Testes de Aptidão Física – <i>FitEscola</i></li> </ul>	<b>Subtotal 15</b> 10 5
ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	<b>Desportos de Raquetas (Badminton)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regras de jogo</li> <li>• Campo de jogo</li> <li>• Ações técnico-táticas</li> </ul>	<b>Subtotal 15</b> 6 4 5
	<b>Ginástica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Material gímnico</li> <li>• Ginástica no Solo</li> </ul>	<b>Subtotal 15</b> 3 12
	<b>Atletismo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corridas</li> <li>• Saltos</li> <li>• Lançamentos</li> </ul>	<b>Subtotal 15</b> 7 4 4
	<b>Jogos Desportivos Coletivos (Futsal ou Basquetebol)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regras de jogo</li> <li>• Campo de jogo</li> <li>• Ações técnico-táticas</li> </ul>	<b>Subtotal 25</b> 10 5 10
		<b>Total 100</b>

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova escrita

• **Prova Prática**

- A prova integra um grupo de aptidão física.
- A prova inclui 3 grupos de atividades físicas e desportivas:
  - Raquetas, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.
  - Ginástica e Atletismo, opção de escolher/em alternativa (3 tentativas para cada disciplina).
  - Jogos Desportivos Coletivos, Futsal ou Basquetebol, opção de escolher/ em alternativa, em situação de exercício critério e/ou situação de jogo.
- A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 2.

<b>Domínios</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>	
APTIDÃO FÍSICA	<b>Capacidades motoras condicionais e coordenativas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaivém</li> </ul>	<b>Subtotal 20</b>	
ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	<b>Desportos de Raquetas (Badminton)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clear</li> <li>• Lob</li> <li>• Amortie</li> <li>• Serviço</li> </ul>	<b>Subtotal 20</b> 5 5 5 5	
	<b>Ginástica ou Atletismo</b>		
	<b>Ginástica:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salto de eixo ou salto entre-mãos, no plinto</li> </ul>	<b>Atletismo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corrida de 40m</li> <li>• Salto em comprimento</li> <li>• Lançamento do peso</li> </ul>	<b>Subtotal 30</b>
	<b>Jogos Desportivos Coletivos (Futsal ou Basquetebol)</b>		
	<b>Futsal:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passes</li> <li>• Receção</li> <li>• Condução de bola</li> <li>• Drible/ Finta</li> <li>• Remate</li> </ul>	<b>Basquetebol:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe de peito e picado</li> <li>• Receção</li> <li>• Drible de proteção e progressão</li> <li>• Paragem a 1 e 2 tempos/ Pé eixo</li> <li>• Lançamentos: passada; parado e em salto</li> </ul>	<b>Subtotal 30</b> 6 6 6 6 6
		<b>Total 100</b>	

Quadro 2 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova prática

### **Critérios gerais de classificação**

- **Prova Escrita**

- Na correção da prova serão tidos em consideração os seguintes aspetos: adequação da resposta à pergunta; correção científica e estrutura da resposta.
- Todas as respostas deverão ser perfeitamente legíveis e estar corretamente identificadas.
- Quando se verificar um engano, deve ser riscado e corrigido à frente.
- Nas respostas curtas, escolha múltipla e preenchimento de espaços/ legendas, só serão atribuídas cotações às respostas corretas, não sendo penalizadas as incorretas.

- Se a uma pergunta forem dadas duas ou mais respostas, para efeitos de correção será atribuída a cotação à primeira.

- Atribuição da cotação de:

- 100% se a resposta incluir todos os parâmetros; 75% se a resposta omitir um dos parâmetros fundamentais e não utilizar toda a linguagem técnica apropriada mesmo sendo estruturada; 50% se a resposta omitir mais parâmetros fundamentais, utilizar uma linguagem técnica muito deficiente e só responder a parte da questão; 25% se a resposta omitir todos os parâmetros fundamentais e não utilizar linguagem técnica e 0% se não responder.

- **Prova Prática**

- A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

- De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova, serão considerados:

- O nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas;
- A capacidade de analisar e realizar as destrezas elementares dos saltos, aplicando os critérios de correção técnica;
- O cumprimento das exigências elementares técnicas e regulamentares dos saltos, corridas e lançamentos;
- A cooperação com todos os intervenientes na avaliação, desempenhando nos jogos desportivos, com oportunidade e correção, as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, e aplicando as regras.

- Os critérios de classificação da aptidão física e das atividades físicas e desportivas apresentam-se organizados por níveis de desempenho em cada parâmetro. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A classificação da prova (escrita e prática) corresponde à média aritmética simples das duas componentes expressas, arredondada às unidades, em escala percentual de 0 a 100 e convertida na escala de 1 a 5.

## **Material autorizado**

- **Prova Escrita**

Os alunos só podem usar caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

- **Prova Prática**

O examinando deve ser portador de material adequado à prática das atividades físicas e desportivas.

## **Duração**

- **Prova Escrita**

A prova tem a duração de 45 minutos.

- **Prova Prática**

A prova tem a duração de 45 minutos.